

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

1 - 1ª SESSÃO

14-03-2014 - 16:00

Prova 1  
14-03-2014

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 7:00.00 / INF- B - FEM 12: 7:18.50 / JUV - B - FEM 14: 6:40.00 / JUV - A - B 15: 6:30.00 / JUNIORES - FEM 16 -  
17: 6:35.00 / SENIORES - FEM 18 +: 6:33.00

Ano

Série 1 de 3

3 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	NT
4 Rita Viana Miguel	99	CLAC-Entroncamento	NT
5 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 3

1 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	7:13.04
2 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	6:23.14
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	6:18.96
4 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	5:57.98
5 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	6:15.79
6 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	6:21.75
7 Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	6:53.48

Série 3 de 3

1 Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	5:52.76
2 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:44.39
3 Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	5:25.67
4 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:20.08
5 Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	5:23.29
6 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:38.56
7 Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	5:48.01
8 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:57.58

Prova 2  
14-03-2014

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 6:55.50 / INF - A - MAS 14: 6:46.00 / JUV - A - B 15: 6:28.00 / JUV - A 16: 6:07.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 6:30.00

Ano

Série 1 de 4

2 Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	7:23.51
3 Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	6:47.10
4 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	6:27.52
5 Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	6:31.32
6 Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	7:05.14
7 Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	NT

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 4

1	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	6:13.09
2	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	6:09.33
3	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	6:05.08
4	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	5:53.65
5	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	6:03.02
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	6:06.38
7	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	6:10.38
8	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:18.24

Série 3 de 4

1	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	5:49.72
2	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	5:47.60
3	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	5:27.64
4	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	5:21.23
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	5:26.20
6	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	5:32.94
7	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	5:49.49
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	5:52.30

Série 4 de 4

1	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	5:16.29
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:12.60
3	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	5:04.02
4	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	4:48.12
5	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:02.87
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	5:11.49
7	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:16.23
8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:19.91

Prova 3

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos

14-03-2014

Startlist

INF - A - B 13: 1:33.50 / INF - B - FEM 12: 1:36.50 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 1:28.00 / JUV - A - B 15: 1:26.00 / JUV - B - FEM 14: 1:27.50 / SENIORES - FEM 18 +: 1:27.10

Ano

Série 1 de 6

2	Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	NT
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:37.97
4	Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	1:33.29
5	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	1:35.07
6	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	2:04.44

Série 2 de 6

1	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	1:31.62
2	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:29.24
3	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:28.76
4	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:27.04
5	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:27.80
6	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:29.22
7	Maria Ines Gabriel	02	Viver Santarem	1:29.87
8	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:32.02

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:25.34
2	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:24.84
3	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:24.72
4	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:24.32
5	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:24.52
6	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:24.72
7	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:25.17
8	Rita Viana Miguel	99	CLAC-Entroncamento	1:26.00

Série 4 de 6

1	Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	1:23.90
2	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:23.04
3	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:22.02
4	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:19.34
5	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:21.22
6	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:22.22
7	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:23.46
8	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	1:23.98

Série 5 de 6

1	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:17.30
2	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	1:16.46
3	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:15.91
4	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:14.97
5	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:15.04
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:16.29
7	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:16.48
8	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:19.20

Série 6 de 6

1	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:14.14
2	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:13.98
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.11
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:08.65
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:11.99
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.29
7	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:14.10
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:14.48

Prova 4  
14-03-2014

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 1:31.00 / INF - A - MAS 14: 1:27.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 1:19.00 / JUV - A - B 15: 1:22.50 / JUV - A 16: 1:19.50

Ano

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 1 de 6

3	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:31.48
4	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	1:26.57
5	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:31.35

Série 2 de 6

1	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:26.16
2	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	1:23.67
3	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	1:21.94
4	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:19.89
5	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:20.33
6	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:23.58
7	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	1:24.23

Série 3 de 6

1	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	1:19.16
2	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	1:18.29
3	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:16.70
4	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:15.16
5	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:15.19
6	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:16.91
7	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:18.38
8	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:19.45

Série 4 de 6

1	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	1:15.03
2	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:14.28
3	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:14.17
4	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:12.16
5	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:13.91
6	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:14.28
7	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:14.30
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:15.14

Série 5 de 6

1	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:11.72
2	Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	1:11.22
3	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	1:10.90
4	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	1:08.60
5	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:10.13
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:11.02
7	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:11.48
8	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:12.10

Série 6 de 6

1	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:05.10
2	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.62
3	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	59.79
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	57.83
5	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	59.71
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:02.06
7	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:03.54
8	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:07.85



Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 7 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos  
14-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 12:00.00 / INF- B - FEM 12: 12:08.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 11:45.00 / JUV - A - B 15: 11:25.00 / SENIORES -  
FEM 18 +: 11:43.40

Série 1 de 1

2 Torres Novas 10	Torres Novas	12:13.69
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	10:37.88
4 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	9:59.24
5 Torres Novas 1	Torres Novas	10:29.43
6 Viver Santarem 1	Viver Santarem	11:05.76

Prova 8 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos  
14-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 12:04.00 / INF - A - MAS 14: 11:55.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 10:15.00 / JUV - A - B 15: 11:07.00 / JUV -  
A 16: 10:40.00

Série 1 de 1

1 Torres Novas 5	Torres Novas	11:21.96
2 Viver Santarem 2	Viver Santarem	9:48.02
3 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	9:33.49
4 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	8:54.30
5 Torres Novas 6	Torres Novas	8:57.10
6 Torres Novas 4	Torres Novas	9:38.57
7 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	10:43.99
8 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT

(ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

2 - 2ª SESSÃO

15-03-2014 - 9:30

Prova 9 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 12:20.00 / INF - B - FEM 12: 13:00.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 12:17.00 / JUV - A - B 15: 11:30.00 / JUV - B - FEM 14: 11:32.50 / SENIORES - FEM 18 +: 12:14.00

Ano

Série 1 de 4

3	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	12:40.94
4	Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	12:16.02
5	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	12:40.54
6	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	13:08.14

Série 2 de 4

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	11:41.86
2	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	11:32.75
3	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	11:24.27
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	11:18.73
5	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	11:23.62
6	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	11:27.85
7	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	11:37.80
8	Maria Ines Gabriel	02	Viver Santarem	12:01.87

Série 3 de 4

1	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	11:05.94
2	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	11:02.11
3	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	10:44.23
4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:20.96
5	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	10:42.25
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	10:53.60
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	11:03.04
8	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	11:10.16

Série 4 de 4

1	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	10:19.42
2	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	10:10.85
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	10:01.51
4	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	9:30.12
5	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	9:51.54
6	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:01.80
7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:13.95
8	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	10:20.36

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 10 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 5:51.00 / INF - A - MAS 14: 5:36.50 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 5:22.00 / JUV - A - B 15: 5:23.00 / JUV - A 16: 5:16.00

Ano

Série 1 de 6

2	Rodrigo Rosa Cameirao	01	Rio Maior	6:20.27
3	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	6:07.38
4	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	5:36.36
5	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	5:50.92
6	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	6:12.53
7	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 6

1	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	5:32.45
2	Bernardo Jose Campino	95	Cartaxo	5:27.73
3	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:22.43
4	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	5:19.08
5	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	5:21.26
6	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	5:26.73
7	Francisco Inacio Rodrigues	00	Viver Santarem	5:31.95
8	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	5:32.57

Série 3 de 6

1	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	5:14.23
2	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	5:10.07
3	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	5:07.56
4	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	5:02.26
5	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	5:02.40
6	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	5:08.28
7	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	5:12.51
8	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	5:18.54

Série 4 de 6

1	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	4:59.61
2	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	4:58.45
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4:54.74
4	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	4:52.77
5	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	4:53.17
6	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	4:55.46
7	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	4:59.52
8	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	5:01.70

Série 5 de 6

1	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	4:51.10
2	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	4:45.45
3	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:43.22
4	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:36.21
5	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	4:39.48
6	Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	4:44.66
7	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	4:47.11
8	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	4:51.68



Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6

1	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4:35.17
2	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	4:30.86
3	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:30.46
4	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	4:18.48
5	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:25.15
6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:30.51
7	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:33.23
8	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:35.70

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 11  
15-03-2014

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:50.00 / INF- B - FEM 12: 3:59.50 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 3:35.00 / JUV - A - B 15: 3:33.00 / JUV - B - FEM 14: 3:36.00 / SENIORES - FEM 18 +: 3:33.70

Ano

Série 1 de 4

1	Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	NT
2	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT
3	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	NT
4	Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	NT
5	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	NT
6	Leonor Vitoriano Marques	01	Viver Santarem	NT
7	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	NT
8	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	3:38.14
2	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:35.12
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:32.94
4	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:24.86
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:29.22
6	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:33.30
7	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	3:36.46
8	Maria Margarida Graca	02	CLAC-Entroncamento	3:52.57

Série 3 de 4

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	3:21.21
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:18.73
3	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:14.54
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:10.59
5	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:10.97
6	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	3:14.82
7	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:20.60
EXH8	Luana Goncalves Dantas	02	Nacional de Natacao	3:22.39

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:00.99
2	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:58.35
3	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	2:56.02
4	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:45.76
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:49.66
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:57.75
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:58.40
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	3:08.42

Prova 12  
15-03-2014

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:19.00 / INF - A - MAS 14: 3:12.50 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 3:03.00 / JUV - A - B 15: 3:08.00 / JUV - A 16: 3:00.00

Ano

Série 1 de 5

3	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	NT
4	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	NT
5	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 5

2	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:04.57
3	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:01.14
4	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:51.66
5	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	2:51.94
6	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	3:01.14
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 5

1	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	2:49.48
2	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:47.96
3	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:45.91
4	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:42.07
5	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	2:42.69
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:45.96
7	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	2:49.20
8	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:51.36

Série 4 de 5

1	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:40.56
2	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:39.63
3	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:29.50
4	Joao Carlos Bastos	86	Viver Santarem	2:28.26
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:28.70
6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:39.55
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:39.75
8	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:41.18

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 12, Masc., 200m Costas

Série 5 de 5

1	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:25.82
2	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:21.39
3	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:15.08
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:08.07
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.38
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:16.18
7	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:25.60
8	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:27.01

Prova 13  
15-03-2014

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos  
Startlist

JUNIORES - FEM 16 - 17: 36.00 / SENIORES - FEM 18 +: 35.10

Ano

Série 1 de 3

3	Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	35.97
4	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	34.33
5	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	34.64
6	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	36.10

Série 2 de 3

1	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	33.41
2	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	32.90
3	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	32.45
4	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	31.67
5	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	31.86
6	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	32.69
7	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	33.07
8	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	33.89

Série 3 de 3

1	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	31.39
2	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	30.79
3	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	28.75
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	27.06
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	28.31
6	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	30.64
7	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	30.92
8	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	31.39

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 14 Masc., 50m Livres 15 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 31.00

Ano

Série 1 de 4

3	Joao Filipe Patricio	98	Nautico Abrantes	31.64
4	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	30.54
5	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	30.88
6	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	NT

Série 2 de 4

1	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	29.66
2	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	28.86
3	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	28.39
4	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	27.76
5	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	27.84
6	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	28.72
7	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	29.05
8	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	30.37

Série 3 de 4

1	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.69
2	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	27.58
3	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	27.20
4	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	27.06
5	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	27.07
6	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	27.42
7	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	27.68
8	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	27.74

Série 4 de 4

1	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	26.64
2	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	25.92
3	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	24.46
4	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	24.23
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	24.40
6	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	24.86
7	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	26.54
8	Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	26.89

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 15  
15-03-2014

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:18.00 / INF- B - FEM 12: 3:34.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 3:10.00 / JUV - A - B 15: 3:10.50 / SENIORES -  
FEM 18 +: 3:08.00 / JUV - B - FEM 14: 3:12.50

Ano

Série 1 de 7

2	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	NT
3	Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	3:26.92
4	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	3:24.81
5	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	3:26.76
6	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	4:29.54

Série 2 de 7

1	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	3:22.98
2	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:18.54
3	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:17.11
4	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	3:13.44
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:16.20
6	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	3:17.76
7	Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	3:20.35
8	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	3:24.06

Série 3 de 7

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:10.53
2	Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	3:09.04
3	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	3:07.17
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	3:03.19
5	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:03.93
6	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	3:07.81
7	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:09.80
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:11.09

Série 4 de 7

1	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	3:01.36
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	3:00.51
3	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:58.98
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:53.68
5	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:57.08
6	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:59.26
7	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:01.34
8	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	3:01.71

Série 5 de 7

1	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:52.03
2	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	2:50.54
3	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:48.22
4	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:47.28
5	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	2:48.14
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:49.64
7	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:51.76
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:52.67

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 15, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:45.18
2	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	2:44.65
3	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:43.93
4	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:42.16
5	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:42.72
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:44.32
7	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	2:44.98
8	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:45.39

Série 7 de 7

1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:40.70
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:39.10
3	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:34.86
4	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:32.99
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:34.47
6	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:36.42
7	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:40.51
8	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:40.91

(ENTREGA MEDALHAS)

3 - 3ª SESSÃO

15-03-2014 - 15:30

Prova 16  
15-03-2014

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 2:51.50 / INF - A - MAS 14: 2:43.50 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 2:31.00 / JUV - A - B 15: 2:35.71 / JUV - A 16: 2:25.50

Ano

Série 1 de 7

2	Rodrigo Rosa Cameirao	01	Rio Maior	3:01.20
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:54.04
4	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	2:45.78
5	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	2:50.82
6	Miguel Oliveira Goncalves	01	Uniao Samorense	3:00.23
7	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 7

1	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	2:41.80
2	Francisco Inacio Rodrigues	00	Viver Santarem	2:32.10
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:30.01
4	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:28.89
5	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	2:29.95
6	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:30.89
7	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:32.28
8	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:42.25

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 16, Masc., 200m Livres

Série 3 de 7

1	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:28.39
2	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:27.76
3	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:27.02
4	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	2:25.65
5	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	2:25.74
6	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:27.04
7	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	2:27.86
8	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	2:28.81

Série 4 de 7

1	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:22.67
2	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:21.79
3	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:19.87
4	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	2:18.16
5	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:18.79
6	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:20.05
7	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:22.45
8	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:25.48

Série 5 de 7

1	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:16.24
2	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:15.71
3	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:15.46
4	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:14.81
5	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:15.32
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:15.54
7	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:16.02
8	Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	2:17.06

Série 6 de 7

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:11.26
2	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:08.82
3	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:07.98
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:06.47
5	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:07.51
6	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:08.49
7	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:11.09
8	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:12.87

Série 7 de 7

1	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:05.69
2	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:04.16
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:00.70
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:55.80
5	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:57.02
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:01.24
7	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	2:05.32
8	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:06.11

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 17 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 1:19.00 / INF- B - FEM 12: 1:25.50 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 1:16.00 / JUV - A - B 15: 1:14.25 / JUV - B -  
FEM 14: 1:15.50 / SENIORES - FEM 18 +: 1:15.80

Ano

Série 1 de 10

3 Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	1:52.11
4 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:31.10
5 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	1:49.56

Série 2 de 10

1 Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	1:27.06
2 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:23.48
3 Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:22.26
4 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:22.09
5 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:22.24
6 Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	1:22.94
7 Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:24.91

Série 3 de 10

1 Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	1:21.28
2 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	1:20.75
3 Maria Ines Gabriel	02	Viver Santarem	1:19.67
4 Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:18.28
5 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:19.67
6 Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	1:20.49
7 Leonor Vitoriano Marques	01	Viver Santarem	1:20.85
8 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:21.37

Série 4 de 10

1 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:16.85
2 Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	1:16.22
3 Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	1:15.85
4 Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:15.55
5 Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:15.61
6 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:15.90
7 Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	1:16.31
8 Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:18.23

Série 5 de 10

EXH1 Luana Goncalves Dantas	02	Nacional de Natacao	1:14.94
2 Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:13.45
3 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:12.95
4 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:12.88
5 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:12.91
6 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:12.98
7 Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:14.43
8 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:15.10



Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 6 de 10

1	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:12.60
2	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:11.82
3	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:10.86
4	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:10.40
5	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:10.86
6	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:11.26
7	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:12.50
8	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:12.64

Série 7 de 10

1	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	1:09.98
2	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:09.25
3	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:08.73
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:08.57
5	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:08.66
6	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:08.74
7	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:09.93
8	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:10.20

Série 8 de 10

1	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samoreense	1:08.07
2	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:07.80
3	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:07.36
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:06.73
5	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	1:06.89
6	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:07.65
7	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	1:07.88
8	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	1:08.37

Série 9 de 10

1	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:06.59
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:06.08
3	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:05.65
4	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:04.92
5	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:05.09
6	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:05.90
7	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	1:06.20
8	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:06.67

Série 10 de 10

1	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:04.64
2	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:04.23
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:02.80
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	59.74
5	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:02.58
6	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:03.57
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:04.30
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:04.92

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 18  
15-03-2014

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos  
Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 1:32.00 / INF - A - B 13: 1:40.50 / JUV - A - B 15: 1:32.50 / JUV - A 16: 1:28.50

Ano

Série 1 de 5

3	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	1:46.88
4	Diogo Fernando Simas	01	Uniao Samorense	1:43.34
5	Miguel Oliveira Goncalves	01	Uniao Samorense	1:45.82
6	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	1:52.91

Série 2 de 5

1	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:36.20
2	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:33.42
3	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:31.85
4	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	1:29.48
5	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	1:31.16
6	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:32.15
7	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:35.63
8	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	1:38.18

Série 3 de 5

1	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:27.92
2	Nazar Vershynin	94	Cartaxo	1:27.65
3	Carlos Afonso Pereira	99	BUZIOS-Coruche	1:24.98
4	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:22.45
5	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:23.48
6	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:26.22
7	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:27.88
8	Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes	1:29.13

Série 4 de 5

1	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:19.03
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:18.16
3	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	1:16.76
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:16.12
5	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:16.38
6	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:16.77
7	Bernardo Jose Campino	95	Cartaxo	1:18.50
8	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:22.17

Série 5 de 5

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:13.98
2	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:13.36
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:11.71
4	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	1:07.91
5	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:09.51
6	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:13.27
7	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:13.44
8	Joao Carlos Bastos	86	Viver Santarem	1:14.70

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

SENIORES - FEM 18 +: 3:22.00 / INF- B - FEM 12: 3:57.50 / INF - A - B 13: 3:44.00 / JUV - A - B 15: 3:23.00

Ano

Série 1 de 3

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	NT
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT
3	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	NT
4	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:41.07
5	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:57.47
6	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	NT
7	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	NT
8	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	3:16.43
2	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:03.13
3	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	3:00.42
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:54.29
5	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:54.80
6	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:01.60
7	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	3:03.25
8	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:19.09

Série 3 de 3

1	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:50.92
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:47.44
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:38.08
4	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:33.13
5	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:36.10
6	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:47.03
7	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:49.96
8	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	2:51.80

Prova 20 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 1:19.00 / INF - A - B 13: 1:41.00 / JUV - A - B 15: 1:31.00 / JUV - A 16: 1:26.00

Ano

Série 1 de 7

3	Francisco Inacio Rodrigues	00	Viver Santarem	NT
4	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:42.52
5	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	1:49.26

Série 2 de 7

1	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:41.28
2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:34.80
3	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:27.92
4	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	1:25.95
5	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:27.32
6	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:34.11
7	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	1:35.61

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 7

1	Joao Filipe Patricio	98	Nautico Abrantes	1:21.92
2	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:21.36
3	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:18.85
4	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	1:18.02
5	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:18.72
6	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	1:19.26
7	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:21.84
8	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:23.38

Série 4 de 7

1	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:17.76
2	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:15.55
3	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	1:13.45
4	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:12.86
5	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:13.25
6	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:14.04
7	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:16.14
8	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:17.92

Série 5 de 7

1	Francisco Redol Dias	96	Gualdim Pais	1:11.51
2	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	1:10.08
3	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	1:08.82
4	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:07.82
5	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:08.33
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:09.95
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:11.38
8	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:11.77

Série 6 de 7

1	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:06.80
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:05.64
3	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:04.92
4	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.60
5	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	1:04.68
6	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:05.33
7	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:06.35
8	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:06.89

Série 7 de 7

1	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:03.32
2	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	1:02.80
3	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:02.55
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	55.73
5	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:02.48
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.56
7	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:03.07
8	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:03.60

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 21 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

SENIORES - FEM 18 +: 5:46.00 / INF - B - FEM 12: 6:31.00 / INF - A - B 13: 6:28.00 / JUV - A - B 15: 5:50.50

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:32.71
2	Rio Maior 1	Rio Maior	5:52.38
3	Torres Novas 11	Torres Novas	5:28.66
4	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	5:01.60
5	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	5:28.16
6	Viver Santarem 3	Viver Santarem	5:39.98
7	Torres Novas 1	Torres Novas	6:07.15

Prova 22 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos  
15-03-2014 Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 4:43.00 / INF - A - B 13: 5:43.00 / JUV - A - B 15: 5:16.00 / JUV - A 16: 5:00.00

Série 1 de 2

3	Torres Novas 2	Torres Novas	4:55.18
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:46.49
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:53.27

Série 2 de 2

2	Torres Novas 3	Torres Novas	4:16.33
3	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	4:14.71
4	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:58.71
5	Torres Novas 1	Torres Novas	3:59.02
6	Viver Santarem 4	Viver Santarem	4:15.59
7	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	4:34.17

(ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

4 - 4ª SESSÃO

16-03-2014 - 9:30

Prova 23 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos  
16-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 23:00.00 / INF - A - MAS 14: 22:30.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 21:06.00 / JUV - A - B 15: 21:30.00 / JUV - A 16: 21:00.00

	Ano		
<u>Série 1 de 4</u>			
2 Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	22:17.59
3 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	21:11.83
4 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	20:52.45
5 Bernardo Jose Campino	95	Cartaxo	21:09.11
6 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	21:19.73
7 Henrique Silveira Jordao	00	Cartaxo	NT
<u>Série 2 de 4</u>			
1 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	20:51.70
2 Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	20:21.48
3 Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	20:06.37
4 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	19:48.20
5 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	20:02.05
6 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	20:08.04
7 Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	20:39.55
8 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	20:52.14
<u>Série 3 de 4</u>			
1 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	19:37.54
2 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	19:21.83
3 Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	19:11.85
4 Joao Francisco Ferreira	93	CLAC-Entroncamento	18:50.98
5 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	19:09.81
6 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	19:12.05
7 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	19:28.01
8 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	19:44.42
<u>Série 4 de 4</u>			
1 Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	18:17.28
2 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	17:59.12
3 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	17:14.60
4 Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	17:03.49
5 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	17:14.22
6 Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	17:16.02
7 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	17:59.26
8 Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	18:34.71

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 24  
16-03-2014

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 6:09.00 / INF- B - FEM 12: 6:25.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 5:42.00 / JUV - A - B 15: 5:40.80 / JUV - B -  
FEM 14: 5:44.50 / SENIORES - FEM 18 +: 5:41.70

Ano

Série 1 de 6

3 Leonor Vitoriano Marques	01	Viver Santarem	NT
4 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	6:14.89
5 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	6:31.64

Série 2 de 6

1 Maria Ines Gabriel	02	Viver Santarem	5:58.37
2 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	5:50.88
3 Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	5:50.31
4 Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	5:40.81
5 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	5:43.95
6 Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	5:50.80
7 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:51.78
8 Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	5:59.27

Série 3 de 6

1 Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	5:38.34
2 Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	5:36.69
3 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:32.63
4 Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	5:28.82
5 Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	5:30.26
6 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	5:32.98
7 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	5:36.99
8 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	5:40.55

Série 4 de 6

1 Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	5:22.28
2 Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:21.02
3 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	5:18.56
4 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:15.26
5 Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	5:16.00
6 Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:19.08
7 Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	5:21.20
8 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	5:28.06

Série 5 de 6

1 Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	5:09.57
2 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:08.39
3 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:07.14
4 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:05.89
5 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	5:06.38
6 Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	5:07.56
7 Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	5:09.15
8 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:14.41

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 24, Femin., 400m Livres

Série 6 de 6

1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	4:59.45
2	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	4:56.24
3	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	4:52.64
4	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	4:39.25
5	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	4:46.87
6	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	4:55.57
7	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	4:56.76
8	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:04.09

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 25  
16-03-2014

Masc., 50m Mariposa

15 anos e mais velhos  
Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 36.00

Ano

Série 1 de 3

1	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	35.18
2	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	33.68
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	31.44
4	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	30.48
5	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	31.16
6	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	33.26
7	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	34.43
8	Joao Filipe Patricio	98	Nautico Abrantes	35.42

Série 2 de 3

1	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	30.26
2	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	29.33
3	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	29.23
4	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	28.97
5	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	29.04
6	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	29.32
7	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	29.51
8	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	30.45

Série 3 de 3

1	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	28.83
2	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	28.30
3	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	27.86
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.11
5	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	26.82
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	28.24
7	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	28.70
8	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	28.97



Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 26 Femin., 50m Mariposa 14 anos e mais velhos  
16-03-2014 Startlist

JUNIORES - FEM 16 - 17: 40.00 / SENIORES - FEM 18 +: 39.00

Ano

Série 1 de 3

2	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	42.14
3	Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	38.74
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	35.96
5	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	38.51
6	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	41.16
7	Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	42.98

Série 2 de 3

1	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	35.51
2	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	34.99
3	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	34.86
4	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	33.95
5	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.13
6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	34.94
7	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	35.23
8	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	35.68

Série 3 de 3

1	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	33.25
2	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	33.20
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	32.52
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	30.64
5	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	32.05
6	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	33.16
7	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	33.20
8	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	33.82

Prova 27 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos  
16-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 3:40.50 / INF - A - MAS 14: 3:33.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 3:15.00 / JUV - A - B 15: 3:23.00 / JUV - A 16: 3:14.50

Ano

Série 1 de 4

3	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	NT
4	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	NT
5	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	NT
6	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	NT
2	Rodrigo Rosa Cameirao	01	Rio Maior	3:51.12
3	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:21.11
4	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:16.50
5	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	3:18.34
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	3:28.82
7	Diogo Fernando Simas	01	Uniao Samorense	NT
8	Carlos Afonso Pereira	99	BUZIOS-Coruche	NT

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 27, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:15.24
2	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:03.64
3	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:58.29
4	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	2:52.58
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:54.82
6	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	3:01.84
7	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	3:09.26
8	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	3:16.23

Série 4 de 4

1	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:45.32
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:43.13
3	Joao Carlos Bastos	86	Viver Santarem	2:42.90
4	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:30.93
5	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:31.86
6	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:43.09
7	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:43.36
8	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	2:52.14

Prova 28  
16-03-2014

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:20.50 / INF- B - FEM 12: 3:27.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 3:08.00 / JUV - A - B 15: 3:07.30 / JUV - B - FEM 14: 3:10.00 / SENIORES - FEM 18 +: 3:06.70

Ano

Série 1 de 6

3	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	NT
5	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

1	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	NT
2	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	3:26.80
3	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:17.86
4	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	3:13.65
5	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	3:14.88
6	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:20.42
7	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	3:34.67

Série 3 de 6

1	Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	3:08.07
2	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	3:04.46
3	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	3:01.75
4	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	3:00.30
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:00.39
6	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:03.22
7	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	3:05.96
8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:10.01

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 28, Femin., 200m Costas

Série 4 de 6

1	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:58.48
2	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:55.54
3	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:54.04
4	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:48.88
5	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:52.33
6	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:55.39
7	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	2:57.73
8	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	3:00.20

Série 5 de 6

1	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:44.45
2	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:42.94
3	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:41.44
4	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:40.10
5	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:41.04
6	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:42.16
7	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:43.00
8	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:47.74

Série 6 de 6

1	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:38.37
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:37.68
3	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:33.97
4	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:28.51
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:30.54
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:36.76
7	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:38.04
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:38.43

Prova 29  
16-03-2014

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:19.00 / INF - A - MAS 14: 3:11.50 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 3:00.00 / JUV - A - B 15: 3:02.00 / JUV - A 16: 2:45.50

Ano

Série 1 de 6

3	Francisco Inacio Rodrigues	00	Viver Santarem	NT
4	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	3:15.51
5	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	3:20.02

Série 2 de 6

2	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	3:09.82
3	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	2:59.51
4	Alexandre Ferreira Ribeiro	01	Rio Maior	2:55.80
5	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	2:58.94
6	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	3:02.56
7	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	3:11.76

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 6

1	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:54.23
2	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:51.18
3	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:48.83
4	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:47.51
5	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	2:48.54
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	2:50.51
7	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	2:51.85
8	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	2:54.61

Série 4 de 6

1	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:45.05
2	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:42.02
3	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:40.68
4	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:33.82
5	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	2:35.30
6	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	2:42.00
7	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:42.57
8	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:46.70

Série 5 de 6

1	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	2:33.32
2	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:32.04
3	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:30.88
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:28.14
5	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:28.98
6	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:31.16
7	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:32.16
8	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:33.46

Série 6 de 6

1	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:23.36
2	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:22.01
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:21.23
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:10.54
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:17.28
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:21.44
7	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:22.08
8	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:24.69

(ENTREGA MEDALHAS)

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

5 - 5ª SESSÃO

16-03-2014 - 15:30

Prova 30  
16-03-2014

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 2:57.00 / INF- B - FEM 12: 3:06.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 2:52.00 / JUV - A - B 15: 2:42.50 / JUV - B -  
FEM 14: 2:45.00 / SENIORES - FEM 18 +: 2:51.40

Ano

Série 1 de 6

1	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:10.06
2	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	3:04.66
3	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	2:56.23
4	Leonor Vitoriano Marques	01	Viver Santarem	2:53.03
5	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:54.08
6	Maria Ines Gabriel	02	Viver Santarem	2:56.66
7	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	3:07.38
8	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	3:48.11

Série 2 de 6

1	Ines Barata Domingos	00	Natacao do Tejo	2:50.56
2	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	2:46.76
3	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	2:46.04
4	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	2:44.17
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:45.20
6	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	2:46.29
7	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	2:50.45
8	Margarida Felicidade Baptista	02	Viver Santarem	2:51.39

Série 3 de 6

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:41.13
2	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:39.60
3	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:38.03
4	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:37.60
5	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:37.84
6	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:39.36
7	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	2:40.51
8	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	2:44.01

Série 4 de 6

1	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:34.02
2	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:32.86
3	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	2:30.88
4	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	2:29.92
5	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:30.50
6	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:32.36
7	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	2:33.70
8	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	2:37.14

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 30, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6

1	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:28.48
2	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:27.79
3	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	2:26.14
4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:24.53
5	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:24.70
6	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:27.60
7	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:28.47
8	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:28.78

Série 6 de 6

1	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	2:22.07
2	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:21.45
3	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	2:20.55
4	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:14.03
5	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:18.73
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:21.11
7	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:21.72
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:23.82

Prova 31  
16-03-2014

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 1:20.00 / INF - A - MAS 14: 1:15.50 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 1:10.00 / JUV - A - B 15: 1:10.00 / JUV - A 16: 1:08.00

Ano

Série 1 de 9

2	Nazar Vershynin	94	Cartaxo	NT
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:23.50
4	Henrique Silveira Jordao	00	Cartaxo	1:16.64
5	Manuel Maria Potes	00	Nautico Abrantes	1:19.70
6	Rodrigo Rosa Cameirao	01	Rio Maior	1:26.16
7	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	NT

Série 2 de 9

1	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:15.70
2	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:14.86
3	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:13.51
4	Alexandre Ferreira Ribeiro	01	Rio Maior	1:10.51
5	Joao Filipe Patricio	98	Nautico Abrantes	1:10.86
6	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:13.88
7	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:15.40
8	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	1:16.51

Série 3 de 9

1	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	1:10.16
2	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:10.09
3	Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes	1:09.42
4	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:08.86
5	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:09.40
6	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo	1:10.02
7	Carlos Afonso Pereira	99	BUZIOS-Coruche	1:10.13
8	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	1:10.30

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 4 de 9

1	Francisco Inacio Rodrigues	00	Viver Santarem	1:07.85
2	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:07.73
3	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:06.64
4	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:06.10
5	Diogo Teixeira Mendes	01	Viver Santarem	1:06.21
6	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:07.48
7	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:07.76
8	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	1:07.98

Série 5 de 9

1	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:05.72
2	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:05.47
3	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:05.04
4	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:03.76
5	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:04.99
6	Tiago Manuel Santos	01	Rio Maior	1:05.10
7	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:05.70
8	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:05.84

Série 6 de 9

1	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	1:03.42
2	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:03.34
3	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:02.13
4	Joao Carlos Bastos	86	Viver Santarem	1:01.51
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:01.88
6	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:03.04
7	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:03.36
8	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:03.51

Série 7 de 9

1	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:01.13
2	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:01.00
3	Joao Pedro Alves	96	Individual Santarem	1:00.51
4	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	59.91
5	Joao Diogo Lopes	01	Viver Santarem	1:00.27
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:00.98
7	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	1:01.07
8	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:01.36

Série 8 de 9

1	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	58.91
2	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.06
3	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	57.74
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	57.54
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	57.61
6	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	58.02
7	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	58.84
8	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	58.99

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 9 de 9

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	57.42
2	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	56.17
3	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	54.61
4	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	52.62
5	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	53.17
6	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	55.49
7	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	57.07
8	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	57.51

Prova 32  
16-03-2014

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 1:49.00 / INF - B - FEM 12: 1:51.40 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 1:44.00 / JUV - A - B 15: 1:40.00 / JUV - B - FEM 14: 1:42.00 / SENIORES - FEM 18 +: 1:42.05

Ano

Série 1 de 5

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:55.13
2	Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	1:48.54
3	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:47.76
4	Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS-Coruche	1:45.23
5	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:45.96
6	Leonor Vitoriano Marques	01	Viver Santarem	1:48.54
7	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:49.35
8	Clara Bernardo Pereira	02	BUZIOS-Coruche	2:26.27

Série 2 de 5

1	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:40.57
2	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:39.86
3	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	1:36.09
4	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:35.67
EXH5	Luana Goncalves Dantas	02	Nacional de Natacao	1:35.70
6	Joana Costa Rodrigues	00	Rio Maior	1:38.86
7	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:40.53
8	Maria Margarida Graca	02	CLAC-Entroncamento	1:45.10

Série 3 de 5

1	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:34.12
2	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:33.67
3	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:32.82
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:31.85
5	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:32.62
6	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:33.42
7	Carolina Guerra Pisco	02	20Km de Almeirim	1:34.00
8	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:35.66



Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:28.29
2	Mariana Nunes Domingos	00	20Km de Almeirim	1:26.20
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:24.95
4	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:24.26
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:24.54
6	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:25.81
7	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:26.86
8	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:28.80

Série 5 de 5

1	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:22.53
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:21.82
3	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:21.10
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:15.76
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:17.33
6	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:21.69
7	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:22.19
8	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:24.23

Prova 33  
16-03-2014

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos  
Startlist

INF - A - B 13: 3:54.50 / INF - A - MAS 14: 3:35.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 2:58.00 / JUV - A - B 15: 3:25.50 / JUV - A 16: 3:12.50

Ano

Série 1 de 4

3	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	NT
4	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	NT
5	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	NT
6	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT
2	Afonso Pinhal Canto	01	20Km de Almeirim	3:27.30
3	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	3:18.64
4	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	3:02.76
5	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:05.93
6	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	3:23.44
7	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	3:58.80
8	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:53.48
2	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:45.48
3	Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	2:42.02
4	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:37.40
5	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:38.86
6	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:42.73
7	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	2:50.14
8	Afonso Maria Teodoro	01	Viver Santarem	2:57.40

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 4

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:36.67
2	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:24.42
3	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:20.75
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:13.25
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:18.00
6	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:21.91
7	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:26.20
8	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:36.86

Prova 34  
16-03-2014

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Startlist

JUV - A - B 15: 1:38.00 / INF - A - B 13: 1:48.50 / INF- B - FEM 12: 1:54.00 / JUNIORES - FEM 16 - 17: 1:30.00 / JUV - B - FEM 14: 1:40.00 / SENIORES - FEM 18 +: 1:28.44

Ano

Série 1 de 5

2	Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	1:47.44
3	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	1:41.53
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:37.17
5	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior	1:40.10
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:41.93

Série 2 de 5

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:35.17
2	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:35.06
3	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	1:33.51
4	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:31.06
5	Claudia Maria Marcalo	99	Natacao do Tejo	1:32.04
6	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:34.51
7	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:35.16
8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:35.49

Série 3 de 5

1	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:28.08
2	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:24.16
3	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche	1:22.34
4	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:19.21
5	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:19.23
6	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:23.20
7	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:25.42
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:29.45

Série 4 de 5

1	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:19.09
2	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:18.44
3	Mafalda Alexandra Cabaca	00	20Km de Almeirim	1:16.95
4	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:15.73
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:16.41
6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:17.10
7	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:18.48
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:19.20

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 34, Femin., 100m Mariposa

Série 5 de 5

1 Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:15.13
2 Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:13.68
3 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:11.42
4 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:10.30
5 Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:10.83
6 Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:11.73
7 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:15.01
8 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:15.69

Prova 35  
16-03-2014

Femin., 50m Costas

14 anos e mais velhos  
Startlist

JUNIORES - FEM 16 - 17: 40.00 / SENIORES - FEM 18 +: 39.70

Ano

Série 1 de 2

3 Sofia Isabel Mendes	97	Salvaterra de Magos	41.20
4 Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	38.44
5 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	38.56

Série 2 de 2

1 Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	35.88
2 Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	35.11
3 Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.33
4 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	29.55
5 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	31.39
6 Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	34.34
7 Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	35.37
8 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	36.51

Prova 36  
16-03-2014

Masc., 50m Costas

15 anos e mais velhos  
Startlist

JUN+ SEN - MASC 17 +: 36.00

Ano

Série 1 de 3

3 Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	35.83
4 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	35.38
5 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	35.57
6 Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	35.85

Série 2 de 3

1 Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	35.07
2 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	34.86
3 Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	34.27
4 Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	33.30
5 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	34.15
6 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	34.32
7 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	34.96
8 Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	35.17

Campeonatos Distritais INF/JUV(PC)-JA SEN/JUN Coruche  
Coruche, 14- - 16-3-2014

Prova 36, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3

1 Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	31.95
2 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	29.98
3 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	29.89
4 Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.91
5 Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	28.37
6 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	29.98
7 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	30.90
8 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	32.21

Intervalo 10" (ENTREGA MEDALHAS)

Prova 37 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
16-03-2014 Startlist

INF - A - B 13: 5:50.00 / INF - A - MAS 14: 5:46.00 / JUN+ SEN - MASC 17 +: 5:30.00 / JUV - A - B 15: 5:46.00 / JUV - A 16: 5:17.00

Série 1 de 2

3 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
4 Torres Novas 8	Torres Novas	5:40.44
5 CLAC-Entroncamento 6	CLAC-Entroncamento	5:58.22

Série 2 de 2

1 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:17.74
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:00.82
3 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:51.35
4 Torres Novas 1	Torres Novas	4:28.61
5 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:43.02
6 Torres Novas 7	Torres Novas	4:57.77
7 Viver Santarem 5	Viver Santarem	5:02.16

Prova 38 Femin., 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos  
16-03-2014 Startlist

JUNIORES - FEM 16 - 17: 5:20.00 / INF - A - B 13: 5:50.00 / INF - B - FEM 12: 6:00.00 / JUV - A - B 15: 5:10.00 / JUV - B - FEM 14: 5:14.50 / SENIORES - FEM 18 +: 5:19.00

Série 1 de 1

1 CLAC-Entroncamento 9	CLAC-Entroncamento	5:39.69
2 Torres Novas 1	Torres Novas	5:22.24
3 Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:59.46
4 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	4:28.05
5 Torres Novas 9	Torres Novas	4:58.94
6 Rio Maior 1	Rio Maior	5:08.22
7 CLAC-Entroncamento 5	CLAC-Entroncamento	5:29.16

(ENTREGA MEDALHAS)